

Acompaña Procesos de Embarazo con las técnicas de “Sin Miedo a Parir”



“Que mejor forma de entrar en el mundo que Bailando”

Frédéric Leboyer

Objetivo:

- El objetivo de las Sesiones es que tu puedas facilitar las sesiones de “Sin Miedo a Parir”.
- Te voy a enseñar los pilares de estas sesiones para que los integres y los puedas ofrecer en tus grupos de Acompañamiento en el Embarazo o incluso que puedas ampliar tus conocimientos para cuando acompañas el momento del parto.
- Te voy a compartir además de la estructura de las Sesiones, las dinámicas, visualizaciones, meditaciones y movimientos con los que desarrollo las clases para que puedas ofrecerlos a las mujeres que lleguen a ti.

Contenidos:

Sesión 1 :

- Respiraciones con Sonidos Sanadores
- Uteros en la Actualidad/ Uteros Espásticos
- Conexión Garganta - Utero / Boca - Vagina
- Movimientos de Danza Oriental para facilitar el parto

Sesión 2:

- Pujos Efectivos (Diafragma) y Masaje Periné durante el expulsivo
- Anclajes para el Parto
- Cadena de Intervenciones
- Noesiterapia (Anestesia a través del pensamiento)

Sesión 3:

Gestión Emocional del:

- Miedo
- Abusos Sexuales en el pasado
- Trauma (Técnica de Temblor Endógeno)
- Uso del Rebozo para intervenciones en el parto

- ✓ Sábados mañana y tarde 10:30 a 14:00 y de 16:00 a 19:30h
- ✓ Aportación: Pago único 210€ / 3 Sesiones. Pago único 280€/ 4 Sesiones
- ✓ Aportación Sesiones Sueltas: 90€/sesión
- ✓ Si estás interesada en realizarlo y necesitas facilidad en el pago, ponte en contacto conmigo y lo hablamos.
- ✓ RESERVA de PLAZA: Realizar un Bizum de 60 € al 626475481 Concepto: Tu nombre completo y las siglas "FSMP". Rellenar la hoja de Inscripción: <https://forms.gle/e37kWPGSGkX8F1JS9>

*Los precios son sin IVA, si necesitas factura tendrás que añadirle el 21% a los precios dichos anteriormente.

*Si el grupo está interesado impartir las Sesiones de "Sin Miedo a Parir" -Parejas- Posibilidad de hacer una Sesión Extra.

Sesión 4:

- La función y el rol de la pareja de parto.
- ¿Cómo hacer frente al medio hospitalario?
- Tips tranquilizadores para sostener momentos de Ansiedad en mi pareja que está de parto.
- Posturas y Movimientos en Pareja para facilitar el Parto
- Celebremos, Riamos, Juguemos, Amemonos... Oxitocina...



Facilita: Noelia Ortells Nácher

Contacto: 626 475 481 Mail: elplacerdeconocerme@gmail.com

Nacida el 10 Junio de 1975 en Lausanne (Suiza).

Me describo como curiosa, estudiosa incesante y multidisciplinar

Amo la Vida y Seguir aprendiendo de lo se presenta.

Madre. Bailarina. Ceramista. Escritora. Poetisa. Terapeuta.

Para que conozcas mis fuentes de estudio y aprendizaje:

Mi experiencia de 20 años dando clases de Danza Oriental y observando los resultados y cambios que tenía esta danza en las mujeres que acudían a mis clases me permitió aprender los beneficios de la misma en todas las Etapas Ciclo Vital Femenino

Habitar un cuerpo de Mujer e ir transitando cada etapa vital esta siendo toda una Aventura, yo la he aprovechado para Crecer y volver a mi.

Estudio el mundo de la Mujer en todos los ámbitos; procesos vitales, fisiológicos, psicológicos, emocionales y espirituales.

Biografía:

- Profesora de Danza Oriental desde 2001 al 2022.
- Diplomada en Cerámica Artística en Esc. Sup. Cerámica Manises (2001-2004)
- Colaboración en la Preparación al Parto junto a comadronas en CS desde 2005
- Facilitadora de Círculos de Mujeres desde 2013
- Facilitadora de Retiros en la naturaleza desde el 2014
- Práctica en Sanación con Tambor Medicina. 2015
- Arte terapia para la mediación. 2015
- Creadora junto a Miguel Gorrea del MSE. Movimiento Sanador Espontáneo.
- Asesora de Posteo Ergonómico
- Partería Tradicional Mexicana. (2020 - 2024)
- Temblor Endógeno para la Sanación del Trauma
- Sexualidad Sagrada (2016-2024)

Terapias que ofrezco:

- Reiki (Atlante)
- Arolo Tifar (Vibración Alta del Reiki)
- Terapia Armonizar los Chakras con Sonidos Sanadores
- Menarquia. Menstruación (Guía hacia el Sangrado Libre) y Plenipausia.
- ArteTerapia.
- Terapia Gestalt. Formada en la EPV (2019-2022)
- Numerología para el Autoconocimiento y la Sanación
- Péndulo Hebreo
- Shiatsu para la Relajación

Proyectos creación propia:

- Danza Mujer
- “Sin Miedo a Parir” Preparación al Parto Holística con la finalidad de recuperar las riendas de nuestro parto.
- **Podcast:** <https://open.spotify.com/show/5pCPoXI90TuHbT5DrdituG?si=65c315805058483d>
- “Creadora de Espacios para Mujeres” Ciclo de Talleres para prepararte en facilitar tus Espacios para mujeres.
- “Sexualidad Sagrada” Ciclo de Talleres Sanación del Trauma
- “Temblar” Sesiones Regulares para la Sanación del Trauma
- “Sin Miedo a Parir” Ciclo de Talleres para formar a las facilitadoras
- **Web:** www.elplacerdeconocerme.com