



NOELIA ORTELLS NÁCHER

Contacto: 626 475 481

Mail: elplacerdeconocerme@gmail.com

Nacida el 10 Junio de 1975 en Lausanne (Suiza).

Me describo como curiosa, estudiosa incesante y
multidisciplinar

Amo la Vida y Seguir aprendiendo de lo se presenta.

Madre. Bailarina. Ceramista. Escritora. Poetisa. Terapeuta.

Mi experiencia de 20 años dando clases de Danza Oriental y observando los resultados y cambios que tenía esta danza en las mujeres que acudían a mis clases me permitió aprender los beneficios de la misma en todas las Etapas Ciclo Vital Femenino

Habitar un cuerpo de Mujer e ir transitando cada etapa vital esta siendo toda una Aventura, yo la he aprovechado para Crecer y volver a mi.

Estudio el mundo de la Mujer en todos los ámbitos; procesos vitales, fisiológicos, psicológicos, emocionales y espirituales.

Biografía:

- Profesora de Danza Oriental desde 2001 al 2022.
- Diplomada en Cerámica Artística en Esc. Sup. Cerámica Manises (2001-2004)
- Colaboración en la Preparación al Parto junto a comadronas en CS desde 2005
- Facilitadora de Círculos de Mujeres desde 2013
- Facilitadora de Retiros en la naturaleza desde el 2014
- Práctica en Sanación con Tambor Medicina. 2015
- Arte terapia para la mediación. 2015
- Creadora junto a Miguel Gorrea del MSE. Movimiento Sanador Espontáneo.
- Asesora de Porteo Ergonómico
- Partería Tradicional Mexicana. (2020 - 2024)
- Temblor Endógeno para la Sanación del Trauma
- Sexualidad Sagrada (2016-2024)

Terapias que ofrezco:

- Reiki (Atlante)
- Arolo Tifar (Vibración Alta del Reiki)
- Terapia Armonizar los Chakras con Sonidos Sanadores
- Menarquia. Menstruación (Guía hacia el Sangrado Libre) y Plenipausia.
- ArteTerapia.
- Terapia Gestalt. Formada en la EPV (2019-2022)
- Numerología para el Autoconocimiento y la Sanación
- Péndulo Hebreo
- Shiatsu para la Relajación

Proyectos creación propia:

- Danza Mujer
- “Sin Miedo a Parir” Preparación al Parto Holística con la finalidad de recuperar las riendas de nuestro parto.
- **Podcast:** <https://open.spotify.com/show/5pCPoXI90TuHbT5DrdituG?si=65c315805058483d>
- “Creadora de Espacios para Mujeres” Ciclo de Talleres para prepararte en facilitar tus Espacios para mujeres.
- “Sexualidad Sagrada” Ciclo de Talleres Sanación del Trauma
- “Temblar” Sesiones Regulares para la Sanación del Trauma
- “Sin Miedo a Parir” Ciclo de Talleres para formar a las facilitadoras
- **Web:** www.elplacerdeconocerme.com