



“TAN SOLO 3 MESES, BIEN APROVECHADOS E INTENSOS PUEDEN MARCAR UN ANTES Y UN DESPUÉS EN NOSOTRAS”

Sobre mi y mi experiencia de vida:

Mi nombre es Noelia, nací en Laussane (Suiza) en 1975. Soy mujer nacida en cuerpo de mujer y amo ser Mujer. Soy madre de 2 hijos no nacidos y 1 hija que me enseña cada día haciéndome de espejo.

Mi despertar comenzó 21 años cuando me atreví a saltar al abismo con las manos vacías y empecé a dedicarme a lo que era mi pasión, la Danza Oriental, la cual me aportó relaciones y proyectos que me llevaron a entender y a aprender mucho sobre mi cuerpo y la conexión con mis emociones. En ese camino me convertí en una curiosa y estudiosa incesante del mundo de la Mujer en todos los ámbitos; procesos vitales, fisiológicos, psicológicos, emocionales y espirituales, hasta el día de hoy que continúo en ese apasionante camino.

- Facilitadora de Círculos de Mujeres desde 2013
- Más de 100 Círculos de mujeres creados y facilitados.
- Facilitadora de Retiros en la naturaleza desde el 2014
- Creadora de “Danza Mujer” y “Sin Miedo a Parir”
- Sanación con Tambor Medicina.
- Grado Superior en Cerámica Artística (2000-2004)
- Formada en Arteterapia para la Mediación.
- Exploradora en MSE. Movimiento Sanador Espontáneo.
- Terapeuta Menstrual desde 2015
- Terapeuta Holística.
- Terapeuta de Arolo Tifar. (2017-2018)
- Reiki Delfínico Atlante (2016)
- Terapeuta Gestalt. Formada en la EPV. (Promoción XXXIII) (2019-2022)
- Estudiante desde el 2020 de Partería Tradicional Mexicana.
- Formada en Sexualidad Sagrada. Contacto con el Trauma a través del gozo.

El porqué de esta Formación:

En estos 10 años de facilitar Círculos de Mujeres creo indispensable que cada mujer pueda tener acceso cercano a uno de estos círculos que considero necesario, poderoso y sanador. Las mujeres necesitamos recordar que nuestra manera saludable de funcionar es cíclica, circular dejando atrás lo lineal, la competitividad y la rivalidad insana entre nosotras. Cuando una mujer es crítica y entra en esa energía puede ser muy muy crítica y esta energía destruye a las personas del alrededor y también a ella misma. Sentarnos en círculo, respirar al compás, mirarnos, sostener nuestras espaldas y aligerar el peso de otras sabiendo que aligeramos con ello el nuestro es toda una experiencia que me gustaría ofrecer a todas las mujeres que decidan hacer el cambio y emprender el camino de espiral hacia dentro, hacia el centro del corazón.

¿A quién va dirigida? ¿Quién puede hacer esta Formación?



RECONOCER TUS VALORES, VULNERABILIDAD Y FORTALEZA Y PONERLOS AL SERVICIO

- A todas las mujeres que deseen curiosear en su interior y descubrirse a si mismas. Puedes tener una motivación de crecimiento personal o quizás albergues el deseo de facilitar tus propios Círculos de Mujeres, acompañando procesos en el "llamado femenino", quién sabe. Lo importante es que si me has pedido que te mande este PDF es porque algo en tu interior se ha interesado y se ha activado. Ahora simplemente déjate sentir en el camino y decide si quieres ESTAR en el.

Es para ti si estás en alguna de estas situaciones:

- Quieres un cambio consciente en tu vida y mejorar tu salud física, emocional y mental.
- Trabajas con grupos de mujeres en la actualidad esta formación te aportará confianza, creatividad, dinámicas de grupo...
- Si eres terapeuta, psicóloga, naturopata, profesora de yoga, docente, trabajas con mujeres víctimas de violencia de género, etc...
- Y porque no también si quieres abrirte a tener un ingreso extra con los CM que facilites en el futuro.

¿Qué aporta la Formación?

- Presencia, Sentires y Vivencias. Un camino profundo de Autoconocimiento.
- Mayor conexión holística contigo misma y con el entorno.
- Adquirir capacidad de escucha, presencia completa, darte cuenta de tus valores y los recursos propios para ponerlos al servicio de tu trabajo, tu vida cotidiana y familiar o en los CM que facilites.
- Autenticidad y desarrollo de la intuición (tangible e intangible).
- Recursos para crear tus propias dinámicas en tus CM o trabajo con mujeres.
- Capacidad de improvisación y de ver y sentir que necesita y que requiere el grupo en cada momento.
- Visión para poder sostener las dificultades y emergente que pueden surgir en el CM. Por ello en la Formación se trabaja desde el "Viaje Interior", desde lo vivencial.
- Contacto con autocuidado para poder facilitar desde un lugar más amable con nosotras mismas.
- Poder crear y facilitar espacios de confianza para desarrollar los Círculos de Mujeres (CM).



RECIBIR Y PODER ENTREGAR

¿Qué incluye la Formación de “Facilitadora de Círculos de Mujeres?”

- ✓ 5 Módulos Presenciales cada uno de 8 horas. (40 horas en total)
- ✓ Atención Personalizada
- ✓ 1 Práctica supervisada para obtener el Certificado.
- ✓ Posibilidad de practicar en todos los Módulos.
- ✓ Listado de Lecturas Recomendadas.
- ✓ Acceso a lista de reproducción musical en Spotify como apoyo a la creación de tus prácticas.
- ✓ Supervisión Círculo Final creado por ti. (Imprescindible hacer todos los módulos para que se realice la Supervisión)
- ✓ Dinámicas e Intervenciones desde el enfoque de la Terapia Gestalt.



¡Ven, te cuento en que consistirá cada Módulo!

Módulo 1:

- ◆ Historia de los CM. Qué son y sus diferentes utilidades.
- ◆ Estructura y guion de CM.
- ◆ Música ¿Cómo elegir las canciones y crear una estructura orgánica de la sesión?
- ◆ Valores y recursos personales para facilitar un círculo.
- ◆ ¿Cómo elegir un tema y crear el Círculo?
- ◆ Conciencia Corporal I. Los 3 centros de Poder:
 - Diafragma - Voluntad. Plexo Solar - Fuente de Calor.
 - Pechos - Nutrir.
 - Utero - Crear.

Módulo 2:

- ◆ Conciencia corporal II. Movimiento Sanador Espontáneo.
- ◆ Práctica de los 4 elementos con el tambor medicina.
- ◆ Danza. Pautas para iniciarte en facilitar los diferentes tipos de Danza:
 - *Guiada*: con un fin. Llevar a una emoción/sensación para explorar terrero desconocido o poco transitado.
 - *Libre*, expresión de emociones emergentes.
 - *Trance*, ritmos chamánicos y respiración.
 - El poder de los cantos medicina.

Módulo 3:

- ◆ Contacto con los 4 Arquetipos del Ciclo Vital Femenino.



Módulo 4:

- ◆ Reconocimiento de "Yo, niña". "Yo, adulta"
- ◆ Línea de Vida y Memorias Ancestrales.
- ◆ Contacto y Exploración de las energías Femenino/Masculino en mí.

Módulo 5:

- ◆ ¿Cómo abordar los Emergentes que pueden surgir en el Círculo?
- ◆ Aborto Voluntario/ Espontáneo
- ◆ Abuso Sexual. Emergente en todos los Círculos

Prueba Final Práctica : Al finalizar los 5 Módulos te invitaré crear tu Círculo al que asistiré como co-facilitadora para que te sientas tranquila.

¿Requisitos para obtener el Certificado de "Facilitadora de Círculos de Mujeres"?

- Asistir a todos los Módulos.
- Haber realizado todas las tareas prácticas/teóricas que se piden durante la Formación.
- Haber leído las lecturas recomendadas.
- Obtener el "Apto" en la Supervisión del Círculo creado por ti.



Horario:

Sábado 10:00 a 14:00 y 16:00 a 20:00h. (8 horas cada Módulo)

Lugar donde se realiza la Formación:

Centro: Alma & Espacios. C/ Convento Carmelitas, 5 Bajo izq. (Valencia)

Fechas de Formación: 2025

*11 Enero 2025 MODULO I

*25 Enero 2025 MODULO II

*8 Febrero 2025 MODULO III

*15 Febrero 2025 MODULO IV

*8 Marzo 2025 MODULO V

***IMPORTANTE:** Si alguna de las fechas no puedes asistir, coméntanoslo ya que hay diferentes soluciones que podemos ofrecerte. ¡No te quedes sin el viaje solo porque no puede asistir a algún encuentro!

PRECIO y Opciones de pago:

*Son precios sin Impuestos, si alguien necesita factura se le tendrá que añadir el 21% de IVA

Opción 1.- Pago Único 430€ . (86€ cada módulo)

* Pago 1:Reserva: 50 € por Bizum en concepto poner "Nombre completo + FCM"

* Pago 2: 380 € En efectivo en el MODULO I

Opción 2.- Pago Fraccionado Total 460€. (92€ cada módulo)

* Pago 1: Reserva: 60 € por Bizum en concepto poner "Nombre completo + FCM"

* Pago 2: 200 € en efectivo en el MODULO I

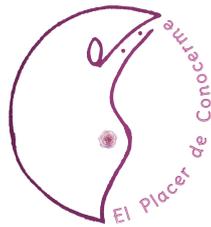
* Pago 3: 200 € en efectivo en el MODULO 3

INFORMACIÓN IMPORTANTE sobre RESERVAS, CANCELACIÓN y Reembolsos:

- La No Asistencia no exime del pago de los Módulos en ningún caso.

En caso de PAGO ÚNICO (OPCIÓN 1):

- En el caso de cancelación por Pago Único, se devolverá la totalidad del importe pagado avisando y justificando la NO asistencia por causa mayor con anterioridad a 10 días vista del inicio de la formación, pasada esta fecha NO SE DEVOLVERÁ el importe pagado en ningún caso. El único modo de recuperar el importe pagado será consiguiendo una persona que cubra su plaza y elija la misma opción de pago único.



MÁS INFORMACIÓN
No dudes en Consultarnos
Noelia 626 475 481