

**BIENVENIDA A “CREADORA DE ESPACIOS PARA MUJERES”**  
**Formación Presencial en Valencia**



**SI ESTÁ EN TU MENTE AHORA,  
HAZLO REALIDAD!!!!  
TU PUEDES CREAR RETIROS EN LA NATURALEZA,  
CREAR ESPACIOS DE CONFIANZA Y  
CRECIMIENTO PERSONAL  
PARA MUJERES**



## Es para ti si estás en alguna de estas situaciones:

- Quieres un cambio consciente en tu vida.
- Aumentar tu autoestima y revisar el autoconcepto.
- Mostrarte sin miedo, tal y como eres, con lo que puedes ofrecer.
- Trabajas con grupos de mujeres en la actualidad esta formación te aportará confianza, creatividad, dinámicas de grupo...
- Si quieres crear tus propios “Espacios para Mujeres” para ayudar a otras mujeres a encontrarse a si mismas y recuperar su bienestar. Si eres terapeuta, psicóloga, naturopata, profesora de yoga, docente, trabajas con mujeres víctimas de violencia de género, etc...

## ¿Qué aporta la Formación?

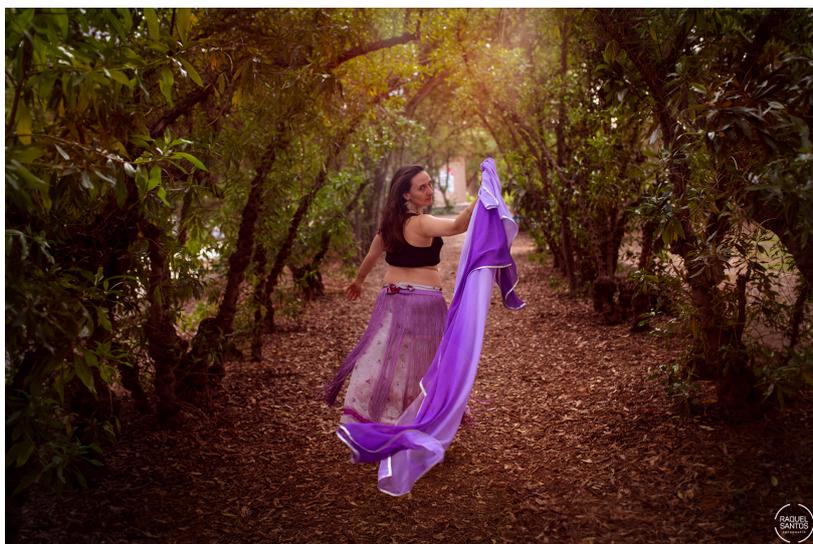
- Presencia, Sentires y Vivencias. Un camino profundo de Autoconocimiento.
- Aprenderás a crear una estructura - guión de tus Espacios para Mujeres que quieras facilitar en base a tus valores y dones.
- Mayor conexión holística contigo misma y con el entorno.
- Adquirir capacidad de escucha, presencia completa, darte cuenta de tus valores y los recursos propios para ponerlos al servicio de tu trabajo, tu vida cotidiana y familiar o en los CM que facilites.
- Autenticidad y desarrollo de la intuición (tangible e intangible).
- Recursos para poder ser una Gran “Creadora de Espacios para Mujeres”
- Capacidad de improvisación, de ver y sentir que necesita y que requiere el grupo en cada momento.
- Visión para poder sostener las dificultades y emergente que pueden surgir en los Espacios que Facilitamos. Por ello en la Formación se trabaja desde el “Viaje Interior”, desde lo vivencial.
- Poder crear y facilitar espacios de confianza.



**DAR LO MEJOR DE MI,  
ABRIR EL CORAZÓN PARA RECIBIR**

## ¿Qué incluye “CREADORA DE ESPACIOS para Mujeres”?

- ✓ 5 Módulos Presenciales cada uno de 8 horas. (40 horas en total)
- ✓ Atención Personalizada durante toda la formación.
- ✓ Soporte, ayuda y consultas durante los 6 meses consecutivos a la finalización de la Formación
- ✓ Dinámicas Inmersivas y Vivenciales
- ✓ Listado de Lecturas Recomendadas para alimentar la Inspiración.
- ✓ Acceso a lista de reproducción musical en Spotify común como apoyo a la creación de tus prácticas.
- ✓ Supervisión de un Espacio para mujeres creado por ti.
- ✓ Pertenecer al grupo de wsaap para Compartir, Consultar y Ampliar la información dada en la Formación.



**¡Ven, te cuento en que consistirá cada Módulo!**

**Módulo 1: Sábado 22 de Marzo 2025 10 a 14 y de 16 a 20h.**

**Mañana:**

- ◆ ¿Cómo transformarme en “Creadora de Espacios para Mujeres”?
- ◆ Estructura y guion de los diferentes Espacios que puedo crear.
- ◆ Música ¿Cómo elegir las canciones y crear una estructura orgánica de la sesión?
- ◆ Descanso (15 min)
- ◆ ¿Cómo acceder a tus Valores y recursos personales para saber que tipo de Espacios Crear?.
- ◆ ¿Qué puedo ofrecer desde mi Yo más auténtico?

**Tarde:**

- ◆ Despertar el Cuerpo I “Los 3 centros de Poder”:
  - Pechos - Nutrir.
  - Utero - Crear.
  - Diafragma - Voluntad. Plexo Solar - Fuente de Calor.

**Módulo 2: Sábado 29 de Marzo 2025 10 a 14 y de 16 a 20h.**

**Mañana:**

- ◆ Despertar el Cuerpo II
  - Movimiento Sanador Espontáneo (MSE)
  - Temblor endógeno.
- ◆ Descanso (15 min)
- ◆ Danza. Pautas para iniciarte con la intención de que puedas contar con este recurso y así enriquecer los Espacios que crees.
  - Importancia de parar la mente y conectar con el Cuerpo
  - *Guiada*: con un fin. Llevar a una emoción/sensación para explorar terreno desconocido o poco transitado.
  - *Libre*, expresión de emociones emergentes.
  - *Trance*, ritmos chamánicos y respiración.

**Tarde:**

- ◆ Introducción a los 4 Arquetipos del Ciclo Vital Femenino.
- ◆ ¿En que etapa estás en tu vida? ¿Cuál no pudiste vivir? ¿A Cuál te aferraste o te aferras?
- ◆ Es importante conocer y observarnos en nuestro ciclo vital para poder dejar lo que no hace sufrir y abrirnos sin cargas innecesarias a lo que está por venir.



**Módulo 3: Sábado 12 Abril 2025 10 a 14 y de 16 a 20h.**

**Mañana:**

- ◆ Cantos Medicina
- ◆ Conexión Utero-Garganta
- ◆ Ejemplos Vivenciales de Dinámicas para el Autoconocimiento.

**Tarde:**

- ◆ “Importancia del diafragma en el Ciclo Vital Femenino”.
- ◆ Conocer los hipopresivos para mantener la salud.

**Módulo 4: Sábado 26 Abril 2025 10 a 14 y de 16 a 20h.**

**Mañana:**

- ◆ ¿Sabes reconocer cuando actúas en tu día a día desde tu “niña” o desde tu “adulta”?
- ◆ Revisión Línea de Vida y Sanación Memorias Ancestrales.

**Tarde:**

- ◆ Constelaciones familiares, la finalidad es dar la posibilidad de constelar alguno de los emergentes que hayan surgido en el trabajo de la mañana.

**Módulo 5: Sábado 10 Mayo 2025 10 a 14 y de 16 a 20h.**

**Mañana:**

- ◆ ¿Cómo abordar los Emergentes que pueden surgir en los Espacios que facilitemos?
- ◆ Mi experiencia me muestra que los emergentes que suelen salir son el Aborto: Voluntario o Espontáneo por ello te muestro como realizar una “Sanación del Aborto”
- ◆ Y el otro emergente que suele estar muy presente es el Abuso Sexual. Veremos como acompañar el momento en el que surge el Abuso Sexual como emergente en los Espacios que facilitemos.

**Tarde:**

- ◆ Sexualidad Sagrada para la Sanación del Trauma
  - ◆ Cambio de perspectiva sobre la Sexualidad.
  - ◆ Descubrir a través de la Sexualidad como manejar la energía que se genera en mi interior.
  - ◆ Vitalidad- Poder Interior - Energía



**Horario:**

Sábado 10:00 a 14:00 y 16:00 a 20:00h. (8 horas cada Módulo)

**Fechas de Formación: 2025**

- \*22 Marzo 2025 MODULO I
- \*29 Marzo 2025 MODULO II
- \*12 Abril 2025 MODULO III
- \*26 abril 2025 MODULO IV
- \*10 Mayo 2025 MODULO V

**OFERTAS y PRECIOS con diferentes OPCIONES DE PAGO:**

**Si te apuntas con una AMIGA 10%dto. para c/u**

**Opción 1.- Pago Único 430€**

- \* Pago 1: Reserva: 60 € por Bizum en concepto poner “Nombre completo + FCE”
- \* Pago 2: 370 € En efectivo en el MODULO I

**Opción 2.- Pago Fraccionado Total 460€**

- \* Pago 1: Reserva: 60 € por Bizum en concepto poner “Nombre completo + FCE”
- \* Pago 2: 200 € en efectivo en el MODULO I
- \* Pago 3: 200 € en efectivo en el MODULO 3

**Opción 3.- Pago Fraccionado Total 490 €**

- \* Pago 1: Reserva: 60 € por Bizum en concepto poner “Nombre completo + FCE”
- \* Pagos siguientes: 86 € cada módulo

\*Son precios sin Impuestos, si alguien necesita factura se le tendrá que añadir el 21% de i.v.a

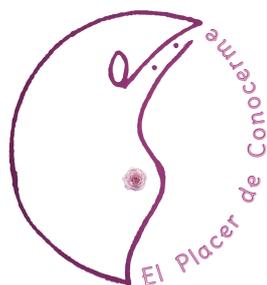
**INFORMACIÓN IMPORTANTE sobre RESERVAS, CANCELACIÓN y Reembolsos:**

- No se devolverá el importe pagado para en concepto de Reserva a no ser que quede justificada la NO asistencia por causa mayor con anterioridad a 10 días vista del inicio de la formación, pasada esta fecha NO SE DEVOLVERÁ el importe pagado en ningún caso.
- La No Asistencia no exime del pago de los Módulos.

**OBTENCIÓN DEL CERTIFICADO:** Al finalizar los 5 Módulos podrás crear tu “Espacio para Mujeres” al que asistiré como co-facilitadora para que te sientas tranquila.

**¿Requisitos para obtener el Certificado de “Creadora de Espacios para Mujeres”?**

- Asistir a todos los Módulos.
- Haber realizado todas las tareas prácticas/teóricas que se piden durante la Formación.
- Haber leído las lecturas recomendadas.



FORMULARIO INSCRIPCIÓN: <https://forms.gle/HRAyXGUWtma8yw3G7>

**MÁS INFORMACIÓN**  
**No dudes en Consultarnos**  
**Noelia 626 475 481**